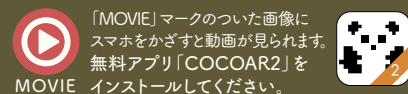
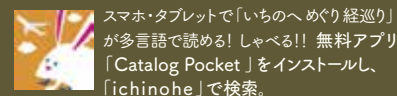




新幹線			
北海道新幹線・約1時間40分			
新函館北斗	新青森	二戸	
東北新幹線・約2時間50分			
東京	盛岡	二戸	
鉄道			
二戸	IGRいわて銀河鉄道・5分	一戸	
盛岡	IGRいわて銀河鉄道・約60分	一戸	
自動車			
東北自動車道・八戸自動車道・約60分			
盛岡	安代JCT	一戸	



「MOVIE」マークのついた画像に
スマホをかざすと動画が見られます。
無料アプリ「COCOAR2」を
インストールしてください。



いちのへまちTOPIX

自然エネルギー活用、はじめました

町の宝である自然と共生し、自給自足の電力生産を目指して、木質バイオマスを燃料とした御所野縄文発電所や、農業用水を活用した大志田ダム発電所が稼働中。2017年11月には高森高原に風力発電所も完成予定です!

独占できそうな
静かなスポットです。
ドライブコースに
おすすめです。



お問い合わせ
一戸町・一戸町観光協会

〒028-5311
岩手県二戸郡一戸町高善寺字大川鉢24-9
TEL.0195-33-2111 FAX.0195-33-3770
URL:<http://www.town.ichinohe.iwate.jp>



御所野遺跡世界遺産
登録推進キャラクター
ごしょどん

緑のまち、江戸のみち、縄文のまち
岩手県一戸町のあじさいのまち
旅のまち

いちのへ めぐり経巡り

岩手県一戸町いいとこいっぱい観光BOOK





大地に広がるレタス畑



レタスアートのスマイルフェイス

いちのへは、
こころがほっとする場所。
ハイジで憧れた緑の野原、
歴史で習った
縄文遺構や江戸時代の街道、
懐かしくなる昭和の街並みや
古民家も
そのすべてが、いちのへです。
ぐるぐる巡って、経巡って、
いろいろな、いちのへを満喫。

人々が拓いた緑の楽園

いちのへは、街と森の距離が
近い。ちょっと脇道を登れば高原
です。

奥中山高原では、高原野菜の
広い畑が目に入ります。レタスや
うもろこしなど、おいしい高原野
菜の県内屈指の産地であり、産
直にはいつもわくわくする食材が
並んでいます。

星も美しい高森高原

高森高原には牛の放牧地があ
ります。旧レストハウス周辺は、キャ
ンプ場やピクニックにぴったりの緑
のフィールドが広がっています。春
先には、八重桜やツツジ、素朴で
可憐なアズマギクが咲き乱れま
す。グリーンシーズンには、観光天文
台銀河牧場もオープンしています。

こころがほっとする いちのへ めぐりめぐり

緑のまち

子どもの森は
この辺り☆

帰りは温泉！
サイコー

のどかに
ドライブ

奥中山高原

開拓によって開かれたグリーンゾーン
は、高原野菜の産地であり、豊かなブ
ナ林や、スキー場、温泉、子ども向け
の施設が集まるいちのへで一番観光客
が多いスポットです。

のどかに、高原ランチ

高森高原にはあいにくショップもレストランもあり
ません。でも、高原に来る前の産直で食料を調
達すれば、気軽に高原ランチが楽しめます。



チーズやパンを切り分けるため
にはナイフが必要です。忘れたとき
には、奥中山高原駅周辺の食料
品店でスライスチーズ等を購入。



ブルーベリー
クリームが人気！

カナン牧場のパンはおいしくて評判。奥中山
産直限定のクリームサンドはふわふわ食感。



欲しいもの別ガイド

Food	Shop
パンとジャム	奥中山産直
チーズ & ヨーグルト & 牛乳	クレムリ 奥中山産直
コーヒー	クレムリ ミニストップ

わたしたちのお乳が
おいしくなってますよー



週末は天文台へ



まるで童話に出てくるような天文台。
季節の夜を星空散歩。

一戸町天文台 銀河牧場

☎ 0195-33-1211
📅 5月上旬～10月中旬、金～日曜 13:00～
22:00 (入館 21:00) (水・木は要予約)
※プラネタリウム (1日3回・要予約)
🕒 期間中 月・火曜

奥中山・ 高森高原 MAP



手作りコンフィ
チユールも美味。



奥中山グルメの殿堂

国道4号沿い
にあるよ



奥中山の乳製品のおいしさを集めたクレムリはソフトクリー
ムが絶品です！おやき、クッキーなども販売する結カフェ
(Tel 0195-35-2882) と同じ建物にあります。

カフェ クレムリ (結カフェとなり)

☎ 0195-35-3546
📅 10:00～17:00、(4～9月は～18:00・無休)
🕒 1、2月 平日 (土日祝営業) 3、10～12月 月曜

一戸インターや青森方面からの方には、産直サラダボウルこずやもおすすめ。野菜や乳製品のほか、お弁当やお総菜も購入できます。

産直情報は P13

高森高原

標高 668m。約 500 ヘクタールにもお
よぶ広大な牧草地。春先には、素朴で
可憐なアズマギクが広がります。とても
静かで、音が吸い込まれそうな世界です。



このマークのついた画像にスマホをかざすと
動画が見られます。





いちのへNO.1 お楽しみスポット

緑のまち

ワクワクいっぱい。子どもに

奥中山高原

還るレジャーゾーン。

大人も子どもに

自由に遊ぼう「子どもの森」

岩手県立児童館 いわて子どもの森

からだところをのびのびさせる遊びの広場です。水遊びや、森の散策を楽しんだり、おもちゃや絵本いっぱいの部屋で夢中になったり、いろいろなワークショップで体験メニューにもトライ！ レストランもあるので、手ぶらでも楽しめます。

キャンプ場や自炊型宿泊棟「まんてんハウス」がついていて、たっぷり時間を満喫できます。



なかのお楽しみ

「のっぴい」をすべったり、映画を見たり、絵本を読んだり、みんなそれぞれが好きな部屋で好きな時間を過ごせます。スタンプラリーも、楽しいよ。

HPでワークショップもチェック



そとのお楽しみ



岩手県立児童館 いわて子どもの森

☎ 0195-35-3888
http://www.iwatekodomonomori.jp/
🕒 9:00 ~ 17:00 (夏は 18:00、冬 ~ 16:00)
📅 火曜日 (祝日の場合は翌日)、長期休館 12/29 ~ 翌年 1/3 / 2・4・8・11月に整備休館
📌 入館料無料。ワークショップ等有料メニューあり



遊びの奥中山高原

奥中山高原では、センターハウスで道具を無料で借りて行うグラウンドゴルフが楽しめます。自然休養村にはひろばがあり、ちびっこに人気です。



イワナ、ヤマメ、ニジマスもいるよ！

高原ランチ つりばり編

つりばりで魚をつったら、塩焼きでパクッ！ お家からおにぎりをもってきても OK。手軽にセンターハウスでおにぎりやからあげなどサイドメニューも頼めます。おいしいお魚ランチをどうぞ。



釣って、焼いて、食べてみよう！

温泉まで楽しめるプレイスポット

遊んだあとは、ナトリウム-炭酸水素塩泉の奥中山高原温泉へ。宿泊もできる奥中山高原センターハウス内の「煌星の湯」と、奥中山自然休養村管理センターの「朝朱の湯」で、ほっとタイム。ミニ産直の売店でお買い物をしたり、レストランでお食事您也可以。



煌星の湯

いちのへを味わうジェラート

地元の特定牧場で生産した新鮮な生乳を低温殺菌してつくる贅沢なジェラート。フレッシュなミルクベースの季節の味を召し上げられ。



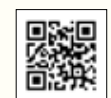
雪あかりのジェラート

オシャレな店内で、フレッシュなジェラートが並んでいます



奥中山高原

奥中山高原のお問い合わせは
☎ 0195-35-3131 (代)
http://www.okunakayamakogen.jp/



奥中山高原スキー場
🕒 12月初旬 ~ 3月下旬 ナイター設備あり
奥中山高原センターハウス「煌星の湯」
🕒 通年 8:00 ~ 21:00 (入館は 20:00 まで)
奥中山自然休養村管理センター「朝朱の湯」
🕒 10:00 ~ 22:00 (入館は 21:00 まで) 📅 火曜日

つりばり
🕒 4月中旬 ~ 11月上旬 8:30 ~ 17:00
奥中山の高原ジェラート雪あかり
🕒 10:00 ~ 18:00 📅 火曜

Love Winter アクティブに冬遊び

スキー好きもボーダーも、さらさらの雪と遊ぼう！



奥中山高原スキー場

標高 1,018 m の西岳に広がる、全 11 コース、総滑走距離 10,000 m のビッグスケールのグレンデが、スキーヤーやボーダーに人気。週末などはナイター営業あり。道具のレンタルやスクールも充実。子連れファミリーには、雪遊びができるキッズエリアもあって安心。



ジャンボとんかつバーガー



初心者から上級者まで楽しめるグレンデ

グレンデの食事にはあつあつラーメンがたまりません。レストランは夏場もやってます。スタミナたっぷりジャンボとんかつバーガーも◎

豪華醤油ラーメン

「子どもの森」の冬遊び

冬は、「わくわくスノーランド」がオープンします。チューブスライダーを借りて滑ってみましょう。



新お楽しみエリア進化中

大志田ダム 菜魚湖でワカサギフィーバー

夏のドライブポイントである大志田ダムのダム湖が、2月上旬から下旬にかけて、ワカサギ釣りの菜魚湖になります。釣り具のレンタルもあり！



上馬淵川 漁業協同組合
☎ 0195-33-2111 (内線 276)
http://www.nanako-wakasagi.com

このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



人気上昇中のワカサギ釣りは2月の新しい風物詩

御所野の森へ

縄文のむら

自然豊かないちのへの歴史は、はるか縄文の時代から続いています。縄文の人々が暮らしの場としてつくった「むら」が、いま縄文公園として現代に蘇っています。



縄文人が生活していたむらへタイムトリップ 御所野遺跡

樹々の間から現れる御所野縄文公園。国の史跡である御所野遺跡の復元した住居と、森の姿が美しい公園です。駐車場からの長い「きききのつりはし」のトンネルを渡ると、そこには縄文の世界が広がっています。縄文文化の発展期である縄文中期、4000～4500年前の遺跡です。本格的な発掘調査が始

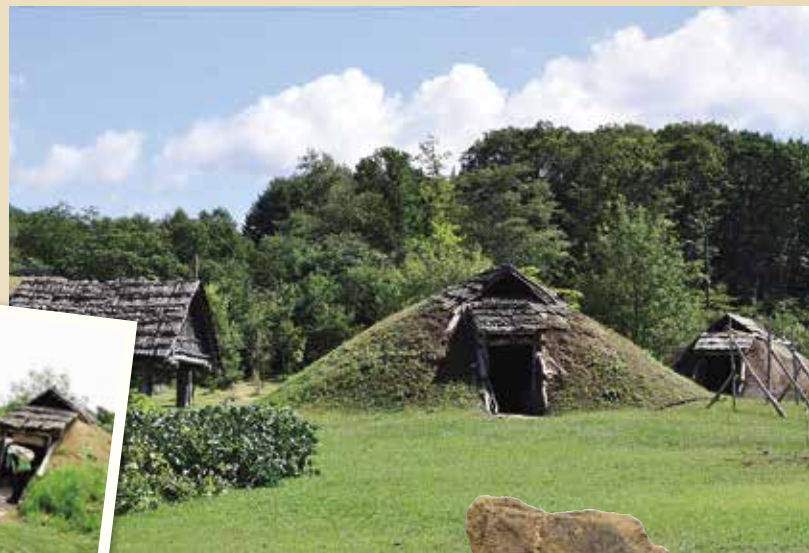
まる前は、子どもたちが雨上がりに土器やヤジリを探すのを楽しみにしていた畑でした。

現在の史跡は、肌で縄文の暮らしを感じるオープンエアの公園に整備され、敷地内の御所野縄文博物館では、時代を遡って当時の暮らしを研究し伝え、さまざまな体験メニューを提供しています。



きききのつりはしで縄文時代へ！

ごしょどもも時々出没中。どんぐりの妖精だよ。



アタマに羽飾りがついた「羽根付き縄文人」(御所野遺跡)は、御所野遺跡の世界遺産登録推進のシンボルマークにもなっています。

御所野遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の一つとして世界遺産登録を目指しています。
<http://goshono-iseki.com>



ほぼ1日おきに火を焚き、住居をいぶして耐久性をアップ

竪穴住居の内部は、想像より住みやすそう

このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



栗の木など落葉樹の森に囲まれた広々とした縄文のむらを再現



掘立柱建物



配石遺構

縄文人の暮らしが見える 御所野縄文公園

約7ヘクタールの公園には当時から食べられていた栗の木や、トチの木など落葉広葉樹が並んでいます。公園では縄文時代の道具の使い方なども実験したり、縄文の人々の知恵や工夫を知ることができる自然を大切にしています。東むら、中央むら、西むらがあり、儀式が行われたと考えられるストーンサークルも残っています。

土屋根の縄文エコ住宅

火をつけて焼け落ちた竪穴住居跡が見つかり、その調査で全国で初めて土屋根住居であったことがわかりました。温度変化の少ない土をのせた土屋根住宅はエコ住宅の技法の1つ。自然と共生した縄文の暮らしが見えてくるようです。



景観に配慮された博物館。この屋根にも土をのせています

ボランティアガイド(無料)

御所野遺跡は案内板を設置していません。詳しく知りたい方には、御所野遺跡を支える会のボランティアガイドがご案内します。博物館受付カウンターまで、お申し付けください。

土・日・祝日(4月下旬～10月下旬)
9:30～16:30 ※平日は要予約



町民のみならず、ガイドやお掃除など手伝ってくれています。

ごしょどももうれしいどん。





縄文のむら

いちのへの文化がギュッ！ 御所野縄文博物館

見て触れてつくって味わって、いちのへの縄文文化を満喫

本物の焼失住居跡の真上に、強化ガラスの床を張って、真上から見学できます。さらに、御所野遺跡の暮らしをイメージ体験。プロジェクションマッピングを使った演出で、縄文時代に案内します。美しい四季折々の風景を織り交ぜ

て、縄文時代の暮らしが見えてきます。ほかに、いちのへの縄文文化のシンボル、鼻曲り土面など、国指定重要文化財となっている縄文時代晩期の蔦前遺跡の出土品や、町指定文化財なども多数展示しています。



鼻曲り土面

蔦前遺跡出土品（御所野縄文博物館蔵）
国指定重要文化財

いちのへの縄文文化のシンボル（蔦前遺跡）。耳元のひもを通せそうな穴が有名だが、実は鼻穴もあります。



縄文みやげ

ミュージアムショップでは各種レプリカや、クリアファイル、鼻曲り土面のクッキー、ブローチなどおもしろいアイテムが揃っています。

味わう縄文

地元で採れる雑穀や木の実などの食材を中心に、縄文時代をイメージしてつくったお弁当も味わえます。



御所野弁当 (要予約：5日前まで)

めざせ縄文人！

御所野縄文博物館の縄文体験メニュー

縄文体験「いつでもメニュー」のほかに、その年ごとに限定メニューもご用意しています。
※体験時間は約30分～2時間前後
受付時間 9:30～15:00



いつでもメニュー（予約不要 1名～）

土器・土笛づくり

土の触感を楽しみながら縄文アーティストに
●野焼きコース ●窯焼きコース
●土笛づくり
※受け取りはおよそ一か月後

その他の体験

●とんぼづくり
●ミニオカリナに絵を描く
●お守りづくり

ストラップづくり

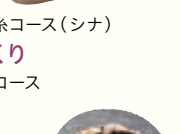
自然素材や色ひもを使って、使える縄文アート体験
●樹皮（クルミ）コース
●繊維（シナノキ）のコース
●小指組みひもコース
●組みひもコース

縄文編み

●麻糸コース・自然の糸コース（シナ）
●アクセサリーづくり
●色粘土コース・勾玉コース
●竹コース
●組みひもコース

要予約（1週間前）の定番メニュー

材料の仕込みがあるため予約が必要ですが、通年メニューです。 ●つる編み（アケビ） ●樹皮編み（クルミ）



御所野縄文博物館

開館時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
休館時間：毎週月曜日（月曜日祝祭日の場合、その翌日休館）祝日の翌日
入館料：一般300円（20名以上250円）、高校生・大学生200円（20名以上150円）、小学生・中学生150円（20名以上100円）
TEL: 0195-32-2652 FAX: 0195-32-2992 URL: <http://goshono-iseki.com>



歩くほど、知るほどおもしろい一戸の歴史スポット。

いちのへの歴史を極める

奥州街道で江戸時代トリップ

江戸時代に整備された五街道の1つ、国指定史跡「奥州街道」（岩手町・一戸町間）が、街道ブームで注目を集めています。舗装されていない土の道が残り、二基揃っている貴重な浪打峠一里塚、川底一里塚、御堂・馬羽松一里塚、そして「末の松山波越さじとは」と、古歌にも詠われたともいう末の松山層の「浪打峠」は、天然記念物の交差層（クロスラミナ）も見られ



る見どころ満載スポットです。

また、旧街道沿いにある江戸時代末期に建てられた旧朴館家住宅は、国指定重要有形文化財となっています。郷土芸能の鑑賞会などにも利用されていてムード満点です。



奥州街道



700万年前の地層「浪打峠の交叉層（クロスラミナ）」は貝殻など海の堆積物が見られます。「末の松山波越さじとは」と歌に詠まれた場所といわれています。

奥州街道には案内表示あり

西方寺毘沙門堂



狛犬をまもめんこい

西方寺毘沙門堂は、県北部で天台寺に次ぎ2番目に古いとされる木造建築です。

鳥越山 鳥越観音堂



馬淵川沿岸の景勝地として「男神岩・女神岩・鳥越山」は、国の名勝となっています。観音堂は鳥越山山頂付近にあります。そびえ立つような奥の院。道中出会うキッチンな仁王像や愛嬌ある狛犬も要チェック。

旧朴館家住宅



神楽公演なども行われている旧朴館家住宅。大正時代まで大名主で知られた県下最大規模の古民家。



高屋敷神楽

昭和のみち

暮らすように歩こう

鉄道で栄えたいちのへは、駅前からまちなかのシンボル
萬代館周辺まで昭和の面影を残す
レトロな街並みを味わえます。
裏道、脇道、迷い道して楽しく歩いてみましょう。

START

まちなかエリア

IGRいわて銀河鉄道 一戸駅
駅舎にコンビニがあって便利。車の方は付近に
商店街の無料駐車場があるのでご利用ください。



木造の母屋の表面を
ついたてのように平
面につくり洋風の佇
まいをもたせる映画
のセットのような建
築手法です。全国的
に減ってきていま
が、街のあちこちで
まだ出合えます。



大正から昭和にかけて流行した「看板建築」の店。

町から遠くへ
行くなら
タクシーも



いちのへはかつて鉄道の町。役場のある
あたりに一戸機関区がありました。奥中
山の峠越に機関車が3 連結で使われたか
らです。ここで3 両合体して向かうのです。



レトロな看板やたばこ販売の趣がたまらない、
老舗書店。店内には鉄道本多数あり。なぜなら……→



無料のお休み処



ご近所でホルモン鍋ランチも♡



お宝発見！

時代を超えた商品と現代
の便利なアイテムが融合
する店。すでに全国区の
伝説の荒物屋さん。



1のつく市日には、
いちのへの
くしもち屋さんも登場。



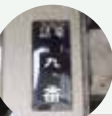
レトロな
計量スプーン
買っちゃいました！



店内の整理整頓力に感動する商店。



街中には蔵や大きな
お屋敷が点在しています。



『電話9番』6案内板。



休憩は信号裏のミニ公園が
近くの川原でどうぞ。



岩手ハムの店。ハムはもちろんベー
コンが評判。お店の奥でコロッケや
お総菜も売ってます。



古きよき時代の映画館「萬代館」。
毎年カシオペア映画祭が行われて
います。平成28年国の登録有形
文化財になりました。

GOAL!



お地藏さまを
拜むころには、
駅がまもなく
です。



明治生まれの
いちのへスイーツ。
かりんとうは
顔くらいある
大きなものです。

ケヤキの巨木が
迫力あり。



商店街の奥にある八坂神社。



くるみもなかの
和菓子屋さん。
裏路地エリア。



実はいちのへの町は
水と町が密接。路地
からは水路が巡り、
河岸に建つ家からは
階段が水辺付近に
ありられるようになって
います。

わたしだけの いちのへの旅

いちのへいいところへ、
あちこちあちこち巡る、
わたしだけの
旅路をつくろう。



人気おやつポイント
●雪あかり（ジェラート）
●クレムリ（ソフトクリーム）
●イチノペパン&いちカラ（パン&からあげ）
●サラダボールこずや（郷土のおやつ）



昭和レトロを体感。 まちなかエリア

1のつく日は市日。昭和の香りとどめる
店が健在する通りを歩いてください。

- 萬代館
- いちのへ手技芸館



緑の風に吹かれて。 奥中山エリア

ブナ原生林が美しい奥中山高原。
夏も冬も、その魅力にふれること
ができます。

- 奥中山高原（スキー場・温泉）
- いわて子どもの森 ●高森高原



知恵と技にふれる。 鳥越エリア

鳥越は、全国に知られる竹細工の里。
昔から受け継がれてきた技が光ります。
●鳥越観音 ●鳥越もみじ交遊舎



悠久の時間に出会う。 縄文エリア

縄文時代の記憶を伝える大地。
遺跡から見えるのは、先人たちの
生き力です。

- 御所野縄文公園（御所野縄文博物館・きききのつりはし）



故郷を思い出して。 小島谷エリア

大きな古民家、巨木の佇まい……。
懐かしい気持ちになるのは
なぜでしょう。

- 藤島のフジ ●旧朴館家住宅
- サラダボールこずや

おすすめモデルコース

車 → 徒歩 →

町の宝に出会う 縄文とお宝スポット

一戸駅発・小島谷駅着
歴史と文化を巡る旅

- 一戸駅 → 御所野縄文博物館 →
- 藤島のフジ → 旧朴館家住宅 →
- サラダボールこずや → 小島谷駅



Google Map

太古もレトロも 縄文とまちの日通り

二戸駅発・一戸駅着
いちのへ地区歴史工芸を巡る旅

- 二戸駅 → もみじ交遊舎 → 手技芸館 →
- 萬代館 → 御所野縄文博物館 → 一戸駅



Google Map

ふたつの「故郷」へ 小島谷と鳥越

小島谷駅発着
奥州街道を巡る旅

- 小島谷駅 → 藤島のフジ →
- 奥州街道（高屋敷） → 旧朴館家住宅 →
- サラダボールこずや → 小島谷駅



Google Map

一戸駅発着 いちのへの手技を巡る旅

- 一戸駅 → 手技芸館 →
- もみじ交遊舎 → 萬代館 → 一戸駅

アートポイント

一戸南小学校

安藤忠雄建築研究所 設計



御所野縄文博物館

仙田満+環境デザイン研究所 設計
日本建築学会賞受賞・
2003年グッドデザイン賞



きききのつりはし

仙田満+環境デザイン研究所 設計
第二十四回東北建築賞
（日本建築学会東北支部）



このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。

伝統ある鳥越の竹細工

古くからこの地域に伝わる竹細工はしなやかで使い勝手が良く評判。良質のスズ竹を使用し、使いこむほどにいい色つやになる籠やザルなど伝統的な日用品のほか、鞆なども愛用されています。鳥越もみじ交遊舎、いちのへ手技芸館、産直などで取り扱っています。

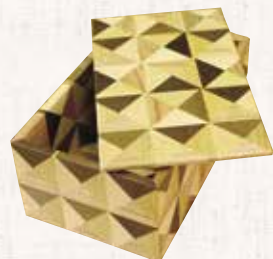


鳥越もみじ交遊舎

伝統ある鳥越の竹細工を伝える施設。販売のほか、竹細工体験もできます。
☎ 0195-32-3981

木工品

匠の技を感じられる美しい組子細工の衝立や行灯、優しい色合いと木の質感が生かされた木工品は、繊細で人の心を掴みます。暮らしの中に取り入れたい一戸町自慢の芸術品とも言える品々です。



木の自然の色を活かした組子細工の箱。不思議な存在感があります。
山井木工 ☎ 0195-32-2280



木の模様が透けるスタンドが部屋の間接照明をつくれます。
長山工芸 ☎ 0195-33-3837



ひつじのざぶとん

羊毛100%を使用し、草木染めで落ち着いたやさしい自然の色が編みこまれています。自然から生まれ、手作りで丁寧に作られた羊毛の品は、いつも温かさが伝わってきます。社会福祉法人カノンの園生活介護事業所「小さな群の里」ひつじ工房 アドナイ・エレ ☎ 0195-35-3931

南部裂織

布を裂いて糸にする、裂織は旧南部領に伝わる織物です。バックやスリッパ、ランチョンマットなど多彩な商品があります。



いちのへ手技芸館

組木細工や小物入れやフォトフレームなどの木工品、籠や鞆などの竹細工など一戸町の伝統的な特産品を展示・販売しています。事前予約で木工・竹細工・織物の体験ができます。毎週土日のみ開館。要予約で平日見学可能。
土日 ☎ 0195-33-3993
平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町役場産業課)



港町ルーツの真竹の竹細工

真竹を使った竹細工も造られています。先代が八戸の港で使われる丈夫な竹細工を習得したもの。デザイン性がよく暮らしにフィット。
上平竹細工 ☎ 0195-32-2241



旬の野菜・山菜・くだもの

高い品質を誇る農作物が豊富。素材そのものをサラダで食べるのも良いですが、近年では野菜やくだものをアレンジした商品が続々販売中です。

ブランドさくらんぼ「夏恋」の生産者のさくらんぼも並びますよ。



シャッキリ高原レタス

シャキシャキとした歯ごたえと甘みの絶品レタス。標高300~800mの高冷地が育てたおいしさです。肉厚でみずみずしく、サラダやスープにオススメです。



ラブラーなきゅうり 断面がハート型星形くまさん型などバラエティな形のきゅうりもあります。

昔のメロン、きんかんや、ききゅうりにも出会えます。



なつかしおやつ

くしもちや、はなっぺもち、よもぎもちなど、産直それぞれで、手作りのふるさとのおやつも充実です。



いちのへ産直情報

野菜から乳製品まで、いちのへ産の
おいしいもの、そろってます。

奥中山高原発の乳製品

牛乳はもちろんチーズも魅力。ジャージー種の濃厚なヨーグルトやアイスクリームもおすすめ。奥中山高原農協乳業(株) ☎ 0195-36-1211

岩手ハム

創業から50年以上、昔ながらの製法で、優しい味わいのハム造りを続けています。香り高いベーコンも根強いファンがいます。岩手ハム内澤商店(有) ☎ 0195-33-2164



南部煎餅

1枚ずつ手で焼き型に生地を入れ、レンガ造りの煎餅焼き機で焼き上げます。なつかしの「てんぼ」というもちもちの煎餅もあります。大村せんべい ☎ 0195-32-3081



山火豆腐店の三角揚げ

大きな生揚げは、煮しめはもちろん、焼いてネギや鰹節で酒のアテやおかずにも。山火豆腐店 ☎ 0195-32-2864



いちのへピクルス

旬の野菜を様々な味を付けたピクルス。花の形にカットするなど、可愛いのも人気です。年間を通じて30種類もあるので、お気に入りを見つけてください。サラダボールこずや ☎ 0195-34-2040



はち郎の蜂蜜

地元の馬淵川周辺のアカシアやトチ、クリ、サクラなどいろいろ。個性あふれる味わいをどうぞ。土屋養蜂所 ☎ 0195-32-3818



A産直奥中山高原 B奥中山産直ひろば 新鮮組 C里やま市場 Dサラダボールこずや Eニコニコ駅こずや Fイコオ産直センター

いちのへ産直情報

自慢の新鮮野菜に、果物、山菜、きのこ、ほかにもいろいろ並びます~

A 産直奥中山高原

☎ 0195-35-3335
一戸町中山大塚 247-4
■ 9:00~18:00
(冬期~17:30)
野菜、山菜、フルーツ、カノンのパンに、竹細工までバラエティな産直。



B 奥中山産直ひろば 新鮮組

☎ 0195-35-3140
一戸町中山大塚 82-1
■ 9:00~13:00(土・日 ~16:00)
※5~10月営業
旬の野菜・山菜、山野草のほか、水土日入荷の松田のよせ豆腐も人気。



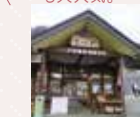
C 里やま市場

☎ 0195-34-5155
一戸町小繁東田子2-2(小繁駅前)
■ 9:00~18:00
くしもちや田楽、夏は茹でとうもろこし、冬は焼きいもあり。野菜、山菜のほか、木工品やほうきも充実。



D サラダボールこずや

☎ 0195-34-2040
一戸町小鳥谷字道地 43-1
■ 9:00~18:00
旬の野菜、山菜、総菜やおべんとう、おやつまで岩手ハムなど多彩。



E ニコニコ駅こずや

IGRいわて銀河鉄道
小鳥谷駅内
☎なし
■ 9:00~15:00
火木土のみ営業の産直。旬の野菜、南部煎餅、牛乳や雑穀があります。



F イコオ産直センター

☎ 0195-32-3433
一戸町一戸砂森 123-1
イコオショッピングセンター内
■ 10:00~20:00
昔の瓜やてんぼなど郷土の味満載。店の冷蔵庫には蜂の子や凍み豆腐など品数多し。



いちのへのお宝情報



国指定天然記念物

小さな町に6つも！実は岩手県内一の天然記念物の宝庫なのです。



● 特別天然記念物

日本最大の木の化石
根反の大珪化木

1,500～2,500万年前にこの地にあったスギが火山灰に覆われ化石になり、川の浸食によって地表に現れた。直径2m高さ6.4mの直立する巨大な珪化木は日本最大級。

● 天然記念物

700万年前の日本最大級の交叉層
浪打峠の交叉層

末の松山層にある、流動中の堆積物が残った地層（クロスラミナ）。ホタテ貝などの化石の碎屑物が見られる。

島と見間違ふほど巨大な日本一の天然フジ
藤島のフジ

樹根の根回りが4m、高さ20m。天正19年の戦の際、巨大なフジが島に見えたことから呼ぶようになったという。

雄木でありながら雌花をつける珍しい木
実相寺のイチョウ

イチョウには雄木と雌木があるが、実相寺のイチョウは雄木ながら一部に雌花がつき、ブドウ状の実を結ぶ。

太古の植物を保存する地層

姉帯・小鳥谷・根反の珪化木地帯

新第三紀(2,300万年前)の、セコイア、シマモミなどが化石となった、珪化木が密集している。

北限域で最も規模の大きい自然林

平糠のイヌブナ自然林

東南部の平糠国有林にある太平洋側北限のイヌブナ林。最も規模が大きい群落で学術的な価値が高い。

郷土芸能

神楽や、セツ踊り、ナニヤトヤラなど
いろいろな民俗芸能が残っていますが、
まずは県の無形民俗文化財の2つの芸能を
をご紹介します。



軽快に舞い踊る400年続く民俗芸能

根反鹿踊り

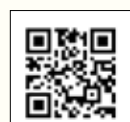
県の無形民俗文化財。伝承によれば、戦国時代、角に松明をゆわえた鹿を先頭に敵陣に、駆け込み大勝利を治めたため、この鹿をたたえた踊りといわれています。

二つの神楽を代表とする一戸の神楽

一戸の山伏神楽(高屋敷神楽・中山神楽等)

県の無形民俗文化財に指定されています。高屋敷神楽は多数の演目があり、山伏神楽の古い形態を残しています。また、中山神楽は旧盛岡藩領を中心に広がる中山手の源流です。

ICHINOHE TOWN MAP



一戸町
Google Map

マップ凡例

- 国 道
- 県 道
- 新 幹 線
- 鉄 道
- 学 校
- 病 院
- 奥州街道
- 郵便局
- ガソリンスタンド
- コンビニエンスストア

まつりイベントごよみ

伝統のまつり、新しいイベント、まちを賑わすあれこれも体感してください



夢あかり
1月中旬

奥中山高原駅前をライトアップし、はしご酒や馬そりに乗って冬を満喫。



一戸まつり

毎年8月最終金～日曜日

2台の神輿と5台の山車が町内をねり歩き、総勢500人を超える流し踊りが盛大に行われる。



藤島のフジまつり
5月下旬

藤島のフジを楽しむまつり。郷土芸能のステージ発表や、屋台が並ぶ。



小鳥谷まつり

9月中旬

2台の山車の巡行のほか、小鳥谷セツ踊りなど、地元の芸能が町内をねり歩きます。



高森高原まつり
6月上旬

「高森高原ウォーク」など自然を満喫したり、旬の山菜などの味覚を楽しめる。



いちのへ産業まつり

10月下旬

農作物などを販売。千人鍋で煮た豚汁や、福引き、歌謡ショーなどもあり。



アグドカズル(灯籠まつり)
8月第一土曜日

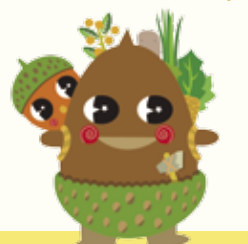
方言で川ムカデ(ヘビトンボの幼虫)をさす名前、ムカデ障害物レース。



一戸の市日(一戸町商店街)

毎月1のつく日

地元野菜や八戸直送の魚、竹細工やくしもちなど、様々なお店で賑わいます。



ごしよどん

縄文時代の御所野の森から来たどんぐりの妖精。「御所野遺跡」をPRし、世界文化遺産にするのが夢。きらきらした大きな目がチャームポイント。



高森高原で今、建設中



3 縄文・小鳥谷エリア

2 まちなかエリア



5 ななこ菜魚湖周辺



施設一覧

観光施設

1	旧朴館家住宅(国指定重要文化財)	一戸町小鳥谷字朴館 20-1	
2	御所野縄文博物館	一戸町岩館字御所野 2	0195-32-2652
3	萬代館(国登録有形文化財)	一戸町一戸字本町 49	0195-33-2111 (一戸町産業課)
4	いちのへ手芸工芸館(体験・販売)	一戸町一戸字越田橋 11-1	0195-33-3993 (土・日)
5	鳥越もみじ交遊舎(体験・販売)	一戸町鳥越字宮古沢 21-1	0195-32-3981
6	いわて子どもの森	一戸町奥中山字西田子 1486-2	0195-35-3888
7	奥中山高原スキー場	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
8	奥中山高原温泉「煌星の湯」「朝朱の湯」	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131

宿泊施設

1	奥中山高原センターハウス	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
---	--------------	------------------	--------------